

Ichi not out

Saturday 24th March I was in Corona my local bar chewing the cud when Saito-san asked if I had entered the Miya run? This was when I found out Utsunomiya was to finally host a marathon. Having completed the Tokyo marathon 4 weeks earlier with the ravages of time wearing me thin I considered saying no, but then Tencho-san the bar owner said he was going to enter the race. This meant I had no choice but to join in. Last year he ran a 100km off a maximum long run of 18km & me a lean, mean racing machine merely reduced to donkey derbies. Accompanied by the fact that his wife who hasn't run a step in 20 years would also be attempting the MIYA RUN aka The Sweet Run aka Kekii marathon, there really was no option.

I managed a solitary 20 mile run as my preparation the week prior to the event.

My entry was confirmed 5 days before along with a starting time of 9.27am.

氏名	出走番号	性別	年齢	所属	備考
山田 太郎	10-001	男	35	東京	
田中 次郎	10-002	男	40	大阪	
佐藤 三郎	10-003	男	30	福岡	
鈴木 四郎	10-004	男	45	名古屋	
高橋 五郎	10-005	男	38	札幌	
北村 六郎	10-006	男	42	仙台	
伊藤 七郎	10-007	男	33	広島	
渡辺 八郎	10-008	男	48	京都	
三浦 九郎	10-009	男	36	新潟	
木村 十郎	10-010	男	41	愛知	
高木 十一郎	10-011	男	39	千葉	
山本 十二郎	10-012	男	44	和歌山	
田原 十三郎	10-013	男	37	徳島	
佐々木 十四郎	10-014	男	43	香川	
松本 十五郎	10-015	男	34	山梨	
石川 十六郎	10-016	男	46	岐阜	
山崎 十七郎	10-017	男	32	富山	
田村 十八郎	10-018	男	47	石川	
佐藤 十九郎	10-019	男	31	福井	
鈴木 二十郎	10-020	男	49	滋賀	
高橋 二十一人	10-021	男	35	岐阜	
北村 二十二郎	10-022	男	41	愛知	
伊藤 二十三郎	10-023	男	37	千葉	
渡辺 二十四郎	10-024	男	45	和歌山	
三浦 二十五郎	10-025	男	33	徳島	
木村 二十六郎	10-026	男	48	香川	
高木 二十七郎	10-027	男	36	山梨	
山本 二十八郎	10-028	男	44	岐阜	
田原 二十九郎	10-029	男	32	富山	
佐々木 三十郎	10-030	男	47	石川	
松本 三十一郎	10-031	男	31	福井	
石川 三十二郎	10-032	男	49	滋賀	
山崎 三十三郎	10-033	男	35	岐阜	
田村 三十四郎	10-034	男	41	愛知	
佐藤 三十五郎	10-035	男	37	千葉	
鈴木 三十六郎	10-036	男	45	和歌山	
高橋 三十七郎	10-037	男	33	徳島	
北村 三十八郎	10-038	男	48	香川	
伊藤 三十九郎	10-039	男	36	山梨	
渡辺 四十郎	10-040	男	44	岐阜	
三浦 四十一郎	10-041	男	32	富山	
木村 四十二郎	10-042	男	47	石川	
高木 四十三郎	10-043	男	31	福井	
山本 四十四郎	10-044	男	49	滋賀	
田原 四十五郎	10-045	男	35	岐阜	
佐々木 四十六郎	10-046	男	41	愛知	
松本 四十七郎	10-047	男	37	千葉	
石川 四十八郎	10-048	男	45	和歌山	
山崎 四十九郎	10-049	男	33	徳島	
田村 五十郎	10-050	男	48	香川	
佐藤 五十一郎	10-051	男	36	山梨	
鈴木 五十二郎	10-052	男	44	岐阜	
高橋 五十三郎	10-053	男	32	富山	
北村 五十四郎	10-054	男	47	石川	
伊藤 五十五郎	10-055	男	31	福井	
渡辺 五十六郎	10-056	男	49	滋賀	
三浦 五十七郎	10-057	男	35	岐阜	
木村 五十八郎	10-058	男	41	愛知	
高木 五十九郎	10-059	男	37	千葉	
山本 六十郎	10-060	男	45	和歌山	
田原 六十一郎	10-061	男	33	徳島	
佐々木 六十二郎	10-062	男	48	香川	
松本 六十三郎	10-063	男	36	山梨	
石川 六十四郎	10-064	男	44	岐阜	
山崎 六十五郎	10-065	男	32	富山	
田村 六十六郎	10-066	男	47	石川	
佐藤 六十七郎	10-067	男	31	福井	
鈴木 六十八郎	10-068	男	49	滋賀	
高橋 六十九郎	10-069	男	35	岐阜	
北村 七十郎	10-070	男	41	愛知	
伊藤 七十一郎	10-071	男	37	千葉	
渡辺 七十二郎	10-072	男	45	和歌山	
三浦 七十三郎	10-073	男	33	徳島	
木村 七十四郎	10-074	男	48	香川	
高木 七十五郎	10-075	男	36	山梨	
山本 七十六郎	10-076	男	44	岐阜	
田原 七十七郎	10-077	男	32	富山	
佐々木 七十八郎	10-078	男	47	石川	
松本 七十九郎	10-079	男	31	福井	
石川 八十郎	10-080	男	49	滋賀	
山崎 八十一郎	10-081	男	35	岐阜	
田村 八十二郎	10-082	男	41	愛知	
佐藤 八十三郎	10-083	男	37	千葉	
鈴木 八十四郎	10-084	男	45	和歌山	
高橋 八十五郎	10-085	男	33	徳島	
北村 八十六郎	10-086	男	48	香川	
伊藤 八十七郎	10-087	男	36	山梨	
渡辺 八十八郎	10-088	男	44	岐阜	
三浦 八十九郎	10-089	男	32	富山	
木村 九十郎	10-090	男	47	石川	
高木 九十一郎	10-091	男	31	福井	
山本 九十二郎	10-092	男	49	滋賀	
田原 九十三郎	10-093	男	35	岐阜	
佐々木 九十四郎	10-094	男	41	愛知	
松本 九十五郎	10-095	男	37	千葉	
石川 九十六郎	10-096	男	45	和歌山	
山崎 九十七郎	10-097	男	33	徳島	
田村 九十八郎	10-098	男	48	香川	
佐藤 九十九郎	10-099	男	36	山梨	
鈴木 一百	10-100	男	44	岐阜	
高橋 一百零一	10-101	男	32	富山	
北村 一百零二	10-102	男	47	石川	
伊藤 一百零三	10-103	男	31	福井	
渡辺 一百零四	10-104	男	49	滋賀	
三浦 一百零五	10-105	男	35	岐阜	
木村 一百零六	10-106	男	41	愛知	
高木 一百零七	10-107	男	37	千葉	
山本 一百零八	10-108	男	45	和歌山	
田原 一百零九	10-109	男	33	徳島	
佐々木 一百一十	10-110	男	48	香川	
松本 一百一十一	10-111	男	36	山梨	
石川 一百一十二	10-112	男	44	岐阜	
山崎 一百一十三	10-113	男	32	富山	
田村 一百一十四	10-114	男	47	石川	
佐藤 一百一十五	10-115	男	31	福井	
鈴木 一百一十六	10-116	男	49	滋賀	
高橋 一百一十七	10-117	男	35	岐阜	
北村 一百一十八	10-118	男	41	愛知	
伊藤 一百一十九	10-119	男	37	千葉	
渡辺 一百二十	10-120	男	45	和歌山	
三浦 一百二十一	10-121	男	33	徳島	
木村 一百二十二	10-122	男	48	香川	
高木 一百二十三	10-123	男	36	山梨	
山本 一百二十四	10-124	男	44	岐阜	
田原 一百二十五	10-125	男	32	富山	
佐々木 一百二十六	10-126	男	47	石川	
松本 一百二十七	10-127	男	31	福井	
石川 一百二十八	10-128	男	49	滋賀	
山崎 一百二十九	10-129	男	35	岐阜	
田村 一百三十	10-130	男	41	愛知	
佐藤 一百三十一	10-131	男	37	千葉	
鈴木 一百三十二	10-132	男	45	和歌山	
高橋 一百三十三	10-133	男	33	徳島	
北村 一百三十四	10-134	男	48	香川	
伊藤 一百三十五	10-135	男	36	山梨	
渡辺 一百三十六	10-136	男	44	岐阜	
三浦 一百三十七	10-137	男	32	富山	
木村 一百三十八	10-138	男	47	石川	
高木 一百三十九	10-139	男	31	福井	
山本 一百四十	10-140	男	49	滋賀	
田原 一百四十一	10-141	男	35	岐阜	
佐々木 一百四十二	10-142	男	41	愛知	
松本 一百四十三	10-143	男	37	千葉	
石川 一百四十四	10-144	男	45	和歌山	
山崎 一百四十五	10-145	男	33	徳島	
田村 一百四十六	10-146	男	48	香川	
佐藤 一百四十七	10-147	男	36	山梨	
鈴木 一百四十八	10-148	男	44	岐阜	
高橋 一百四十九	10-149	男	32	富山	
北村 一百五十	10-150	男	47	石川	
伊藤 一百五十一	10-151	男	31	福井	
渡辺 一百五十二	10-152	男	49	滋賀	
三浦 一百五十三	10-153	男	35	岐阜	
木村 一百五十四	10-154	男	41	愛知	
高木 一百五十五	10-155	男	37	千葉	
山本 一百五十六	10-156	男	45	和歌山	
田原 一百五十七	10-157	男	33	徳島	
佐々木 一百五十八	10-158	男	48	香川	
松本 一百五十九	10-159	男	36	山梨	
石川 一百六十	10-160	男	44	岐阜	
山崎 一百六十一	10-161	男	32	富山	
田村 一百六十二	10-162	男	47	石川	
佐藤 一百六十三	10-163	男	31	福井	
鈴木 一百六十四	10-164	男	49	滋賀	
高橋 一百六十五	10-165	男	35	岐阜	
北村 一百六十六	10-166	男	41	愛知	
伊藤 一百六十七	10-167	男	37	千葉	
渡辺 一百六十八	10-168	男	45	和歌山	
三浦 一百六十九	10-169	男	33	徳島	
木村 一百七十	10-170	男	48	香川	
高木 一百七十一	10-171	男	36	山梨	
山本 一百七十二	10-172	男	44	岐阜	
田原 一百七十三	10-173	男	32	富山	
佐々木 一百七十四	10-174	男	47	石川	
松本 一百七十五	10-175	男	31	福井	
石川 一百七十六	10-176	男	49	滋賀	
山崎 一百七十七	10-177	男	35	岐阜	
田村 一百七十八	10-178	男	41	愛知	
佐藤 一百七十九	10-179	男	37	千葉	
鈴木 一百八十	10-180	男	45	和歌山	
高橋 一百八十一	10-181	男	33	徳島	
北村 一百八十二	10-182	男	48	香川	
伊藤 一百八十三	10-183	男	36	山梨	
渡辺 一百八十四	10-184	男	44	岐阜	
三浦 一百八十五	10-185	男	32	富山	
木村 一百八十六	10-186	男	47	石川	
高木 一百八十七	10-187	男	31	福井	
山本 一百八十八	10-188	男	49	滋賀	
田原 一百八十九	10-189	男	35	岐阜	
佐々木 一百九十	10-190	男	41	愛知	
松本 一百九十一	10-191	男	37	千葉	
石川 一百九十二	10-192	男	45	和歌山	
山崎 一百九十三	10-193	男	33	徳島	
田村 一百九十四	10-194	男	48	香川	
佐藤 一百九十五	10-195	男	36	山梨	
鈴木 一百九十六	10-196	男	44	岐阜	
高橋 一百九十七	10-197	男	32	富山	
北村 一百九十八	10-198	男	47	石川	
伊藤 一百九十九	10-199	男	31	福井	
渡辺 二百	10-200	男	49	滋賀	

10-199 my favourite number – believe me!

It was at this point I was made aware of the staggered start. This was when I realised it was indeed a run, not a race. One fact everyone was aware of was that the route around the city ring road was governed by numerous traffic lights and the instruction was to obey the traffic light system.



For everyone you cross there is one to stop you. Approx 35 stops totaling 25 mins.

On the day of the race Saito-san turned up wearing a fish head and looking more the part than he possibly intended that said he was first home. Maybe there's a lesson there.....



Saito-san/ Him / Tencho-san

My group of 20 set off at the allotted time and within 90secs had to stop at the 1st set of lights, for about a minute. Only 1 minute later without signposts we ground to a halt again. This time to debate where to go, fortunately enough a passerby pointed us in the right direction. During the next few miles I noticed another group of runners on the opposite side of the street who must have taken the wrong turning.



The London Olympic 100m final won't have this much tension on the start line.

From 1 mile onwards the marshalling was actually pretty good ie/. Go around the ring road.

It took a few miles for the traffic lights to start wearing me down. And then we had cake and ate it – Oishi!!

給スイーツメニュー

各エイドステーションには市内人気スイーツ店から提供を
いただいたオリジナルスイーツを用意しております。

<p>お菓子の上 めるレーの 「炭のシュクリーム」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「バートド・フリユイ」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「宇都宮フッセカマンペール」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>
<p>お菓子の上 めるレーの 「桜杏仁」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「黒糖サブレ」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「うつのみや ふわっせ」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>
<p>お菓子の上 めるレーの 「ざらり」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「マカロン(桜と抹茶)」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>	<p>お菓子の上 めるレーの 「すずらん本舗」 「苺納豆各種」</p>  <p>濃厚なチョコレートクリーム、ほんのりと香るココアパウダー、その間にふわふわのシュークリームを挟み、お菓子の上 めるレーのオリジナルスイーツです。</p>

すべてのスイーツ店から無償で協賛をいただいております。
次ページで各エイドステーションで食べられるスイーツをチェック！
※給スイーツは各エイドお一人様1つでお願いたします。

9 pit stops for cake in total and as you can see there was no reason to rush.

Here I was running the streets with no name, at a pace barely adequate to constitute a jog and thinking about the masses in London having anxiety attacks getting to the start on time. 4 marathons in 5 months at a lick under 9's and getting too comfortable with the feeling of enjoying the ride. In the end traffic lights every 4-800m starts to grind you down or maybe I saw it as a very long fartlek session.

Finally I got into the swing finding it pleasant to cover the distance knowing you would be awarded the obligatory certificate without any results being composed. Oh and the goody bag consisted of a programme which lists all entrants, another bag, mini ramen, a can of alcohol free beer, energy drink, a bag of wine gums and a partridge in a pear tree.



Having crossed the finish line and reported on my favourite sweet of the 9 I was asked if I wanted to participate next year? I said of course, "I'm an ever present."