





*Saito-san/ Him / Tencho-san*

My group of 20 set off at the allotted time and within 90secs had to stop at the 1st set of lights, for about a minute. Only 1 minute later without signposts we ground to a halt again. This time to debate where to go, fortunately enough a passerby pointed us in the right direction. During the next few miles I noticed another group of runners on the opposite side of the street who must have taken the wrong turning.



*The London Olympic 100m final won't have this much tension on the start line.*

From 1 mile onwards the marshalling was actually pretty good ie/. Go around the ring road.

It took a few miles for the traffic lights to start wearing me down. And then we had cake and ate it – Oishi!!

**給スイーツメニュー**

各エイドステーションには市内人気スイーツ店から提供を  
いただいたオリジナルスイーツを用意しております。

<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「炭のシュクリーム」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、炭のシュクリーム。炭のシュクリームは、炭のシュクリームが絡み合った、炭のシュクリーム。炭のシュクリームは、炭のシュクリームが絡み合った、炭のシュクリーム。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「バートド・フリユイ」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、バートド・フリユイ。バートド・フリユイは、バートド・フリユイが絡み合った、バートド・フリユイ。バートド・フリユイは、バートド・フリユイが絡み合った、バートド・フリユイ。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「宇都宮フッセカマンペル」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、宇都宮フッセカマンペル。宇都宮フッセカマンペルは、宇都宮フッセカマンペルが絡み合った、宇都宮フッセカマンペル。宇都宮フッセカマンペルは、宇都宮フッセカマンペルが絡み合った、宇都宮フッセカマンペル。</p>
<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「桜杏仁」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、桜杏仁。桜杏仁は、桜杏仁が絡み合った、桜杏仁。桜杏仁は、桜杏仁が絡み合った、桜杏仁。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「とらや物産の黒糖サブレ」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、とらや物産の黒糖サブレ。とらや物産の黒糖サブレは、とらや物産の黒糖サブレが絡み合った、とらや物産の黒糖サブレ。とらや物産の黒糖サブレは、とらや物産の黒糖サブレが絡み合った、とらや物産の黒糖サブレ。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「うつのみや ふわっせ」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、うつのみや ふわっせ。うつのみや ふわっせは、うつのみや ふわっせが絡み合った、うつのみや ふわっせ。うつのみや ふわっせは、うつのみや ふわっせが絡み合った、うつのみや ふわっせ。</p>
<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「さざり」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、さざり。さざりは、さざりが絡み合った、さざり。さざりは、さざりが絡み合った、さざり。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」。macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」は、macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」が絡み合った、macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」。macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」は、macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」が絡み合った、macaron unpeilpeuの「マカロン(桜と抹茶)」。</p>	<p><b>お菓子の上 めるレーの</b> 「すずらん本舗の「苺納豆各種」</p>  <p>濃厚なチョコレートと、滑らかな生クリームが絡み合った、すずらん本舗の「苺納豆各種」。すずらん本舗の「苺納豆各種」は、すずらん本舗の「苺納豆各種」が絡み合った、すずらん本舗の「苺納豆各種」。すずらん本舗の「苺納豆各種」は、すずらん本舗の「苺納豆各種」が絡み合った、すずらん本舗の「苺納豆各種)」。</p>

すべてのスイーツ店から無償で協賛をいただいております。  
次ページで各エイドステーションで食べられるスイーツをチェック！  
※給スイーツは各エイドお一人様1つでお願いたします。

*9 pit stops for cake in total and as you can see there was no reason to rush.*

Here I was running the streets with no name, at a pace barely adequate to constitute a jog and thinking about the masses in London having anxiety attacks getting to the start on time. 4 marathons in 5 months at a lick under 9's and getting too comfortable with the feeling of enjoying the ride. In the end traffic lights every 4-800m starts to grind you down or maybe I saw it as a very long fartlek session.

Finally I got into the swing finding it pleasant to cover the distance knowing you would be awarded the obligatory certificate without any results being composed. Oh and the goody bag consisted of a programme which lists all entrants, another bag, mini ramen, a can of alcohol free beer, energy drink, a bag of wine gums and a partridge in a pear tree.



Having crossed the finish line and reported on my favourite sweet of the 9 I was asked if I wanted to participate next year? I said of course, "I'm an ever present."